



# ガーデンシティ健診プラザ

みーんないこうよ

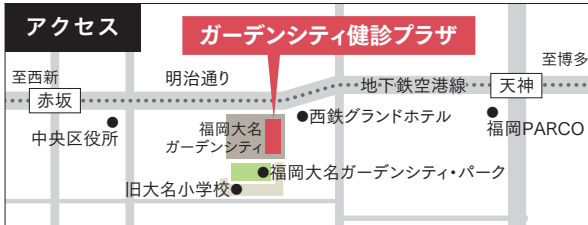
TEL

## 0800-300-7154 (通話無料)

時間 8:30~17:00 月~金曜、第1・3・5土曜 (祝日、夏季休業、年末年始休業除く)

福岡県福岡市中央区大名2丁目6-50 福岡大名ガーデンシティ・タワー5階

※提携の駐車場はございません。公共の交通機関をご利用ください。



こちらの二次元コードから  
道順の動画をご覧いただけます



福岡市営地下鉄空港線…「天神」駅 3番出口から徒歩3分／「赤坂」駅 5番出口から徒歩3分

西鉄天神大牟田線…「福岡(天神)」駅から徒歩6分

西鉄バス ……「西鉄グランドホテル前」バス停より徒歩1分

## ガーデンシティ健診プラザまでのご案内



**1** 明治通り側にあるビル左手のタワー入口からお入りください。  
※上部の「FUKUOKA DAIMYO GARDEN CITY TOWER」が目印です。



**2** エスカレーターまたはエレベーターで3階「オフィススカイロビー」までお越しください。  
※5階へ直接上がることはできません。



**3** 3階「オフィススカイロビー」に到着しましたら、当施設カウンターでチェックインをお願いいたします。  
【スタッフ常駐時間】8:00~15:00

## 前日・当日の飲食について

### 服薬について

○ 健診当日の服薬については、主治医にご相談ください。

※糖尿病の方: 下記をご覧いただき、食事制限の必要がある方は、インスリン注射の使用や血糖降下薬の服用はお控えください。

※降圧剤を使用されている方: 検査の2時間前までに200cc以内のお水で服用してください。

**A** 胃内視鏡検査(胃カメラ)・大腸内視鏡検査(大腸カメラ)・大腸CT検査がある方 → 別紙の同意書をご参照ください。

**B** 胃部X線検査・腹部超音波検査のいずれかがある方(血液検査の有無を問わず)

#### 午前受診の方

前日 食事は、消化の悪いもの(肉類・昆布・その他の固いもの)を控え、午後9時までにお済ませください。

当日 絶食となります。タバコもお控えください。

飲み物は予約の2時間前までに、水・お茶(無糖)を200cc以内であれば、お飲みいただいて構いません。

#### 午後受診の方

前日 食事は、消化の悪いもの(肉類・昆布・その他の固いもの)を控え、午後9時までにお済ませください。

当日 食事は午前7時まで、消化の良いもの(うどん・トースト・おかゆ)を少量お召し上がりいただけます。その後は絶食・禁煙となります。飲み物は予約の2時間前までに、水・お茶(無糖)を200cc以内であれば、お飲みいただいて構いません。

**C** 胃部X線検査・腹部超音波検査のどちらもないが、血液検査がある方

#### 午前受診の方

前日 食事は予約の10時間前までにお済ませください。

当日 絶食となります。

飲み物は、水・お茶(無糖)であれば制限はございません。

#### 午後受診の方

前日 制限はございません。

当日 食事は午前7時までにお済ませください。その後は絶食となります。飲み物は、水・お茶(無糖)であれば制限はございません。

**D** 上記のA~Cいずれにも該当しない方 → 前日・当日の飲食に制限はございません。

裏面もご覧ください→

## お着替えについて

以下の検査をご受診の方は、当日お着替えをお渡しいたします。 **該当しない方もお着替えご希望の方は、当日受付にてお申し付けください。**  
〈 全 員 〉 胃内視鏡検査／胃部X線検査／大腸内視鏡検査／腹部超音波検査／骨密度検査／各種CT／CAVI  
〈 女性のみ 〉 胸部X線検査／心電図／マンモグラフィ／乳房超音波検査

### 【着用不可】

ストッキング／タイツ／プリントや刺しゅう、ホック、ボタン、ポケット付の服／ワイヤーや金属付の下着／ネクタイ／ネックレス／湿布／磁気製品

### 【着用可能】

無地のインナー／ノンワイヤーブラやブラトップ（プラスチック、金属、分厚いパッド等が無いもの）

### 【お着替えがない方】

- 診察では聴診器を使用するため、ワンピース等の上下つながった服は避け、腹部を出しやすい服装でお越しください。
- 採血では、肘まで腕まくりをしていただきます。袖で腕を締め付けない服装でお越しください。
- 血圧測定がある方は、薄手の服でのお越しをおすすめいたします。

## 各検査の注意事項について

### 視力・眼底・眼圧検査

- 眼鏡・コンタクトレンズを常用されている方は、装着した状態で視力検査を行います。なお、眼底・眼圧検査がある場合は、コンタクトレンズを外す必要があります。

### 胸部X線検査

#### 受診できない方(禁忌)

- 妊娠中または妊娠の可能性のある方
- インスリンポンプ・持続血糖測定器を装着されている方

### 腹部超音波検査

- 検査の性質上、超音波が臓器に十分届かずに観察困難な場合があります。

### 尿検査

- 採尿容器(青色の袋)が送付されている方は、**健診当日の早朝尿**を採取してください。なお、なるべく朝一番の尿を採取してください。  
※ 出始めと終わりの尿は採取しないでください。

### 便潜血検査(大腸がん検診)

- 採取前に採便容器の使用期限をお確かめのうえ、ご使用ください。
- 便は検診日を含め7日以内に採取し、便中の血液成分の変性を防ぐために検査当日まで冷蔵保存してください。

#### 受診できない方(禁忌)

- 生理中の便を採取した方

## 胃部X線検査(胃がん検診)

【授乳中の方へ】授乳中でも服用できる下剤を準備しています。当日、問診時に看護師にお伝えください。

#### 受診できない方(禁忌)

- 妊娠中または妊娠の可能性のある方
- 過去にバリウム、発泡剤及び下剤でアレルギー症状がでたり、気分が悪くなった方
- 過去に誤嚥の経験がある方や飲食時よくむせる方
- 胃をすべて摘出された方
- 過去1年以内におなかの手術や整形外科手術(腰椎手術など)を受けられた方(腹腔鏡手術を含みます)
- 過去3ヶ月以内に胃や大腸の内視鏡手術を受けられた方
- インスリンポンプ・持続血糖測定器を装着されている方
- 当日の血圧が収縮期血圧180mmHg以上または拡張期血圧110mmHg以上ある方
- 体重が130kg以上ある方
- 腎疾患(透析)や心疾患などで水分制限のある方
- 潰瘍性大腸炎やクローン病、腸閉塞などの既往がある方
- 便秘がひどい方(検査前4日間排便がない)
- 人工肛門の方
- 自力で立位を保持することや撮影台の手摺りを掴むことが困難な方
- その他、当日の体調や問診により受診いただけないことがあります。

### 子宮頸がん検診

- 子宮頸部の細胞を採取し検査します。子宮内部の異常(子宮筋腫や子宮内膜症、子宮体がんなど)や卵巣の異常は分かりません。
- 細胞を採取する際、出血することがあります。
- 子宮の手術を受けられた方、婦人科疾患の既往がある方は、かかりつけ医にご相談ください。

#### 受診できない方(禁忌)

- 生理中の方
- 妊娠または妊娠の可能性のある方
- 体重が110kg以上ある方
- 子宮内リングまたは膣錠をご使用中の方(かかりつけ医での受診をお勧めします)

### マンモグラフィ(乳がん検診)

- 乳房を平たくして挟むので多少痛みを伴います。
- 乳腺の病気で治療中の方は、かかりつけ医での受診をおすすめすることがあります。あらかじめご了承ください。

#### 受診できない方(禁忌)

- 妊娠中または妊娠の可能性のある方
- 豊胸手術(ヒアルロン酸注入術を含む)をしている方
- ペースメーカー・V-Pシャント・埋込型又は留置型カテーテル・インスリンポンプ・持続血糖測定器を装着されている方
- その他、前胸部に医療機器を入れている方は、受診いただけません。

健診当日、体調不良の方は結果に影響するおそれがあります。日程のご変更をお願いいたします。