

# 【ふくおか公衆衛生推進機構】 健康経営



公益財団法人 ふくおか公衆衛生推進機構  
健康経営推進事務局

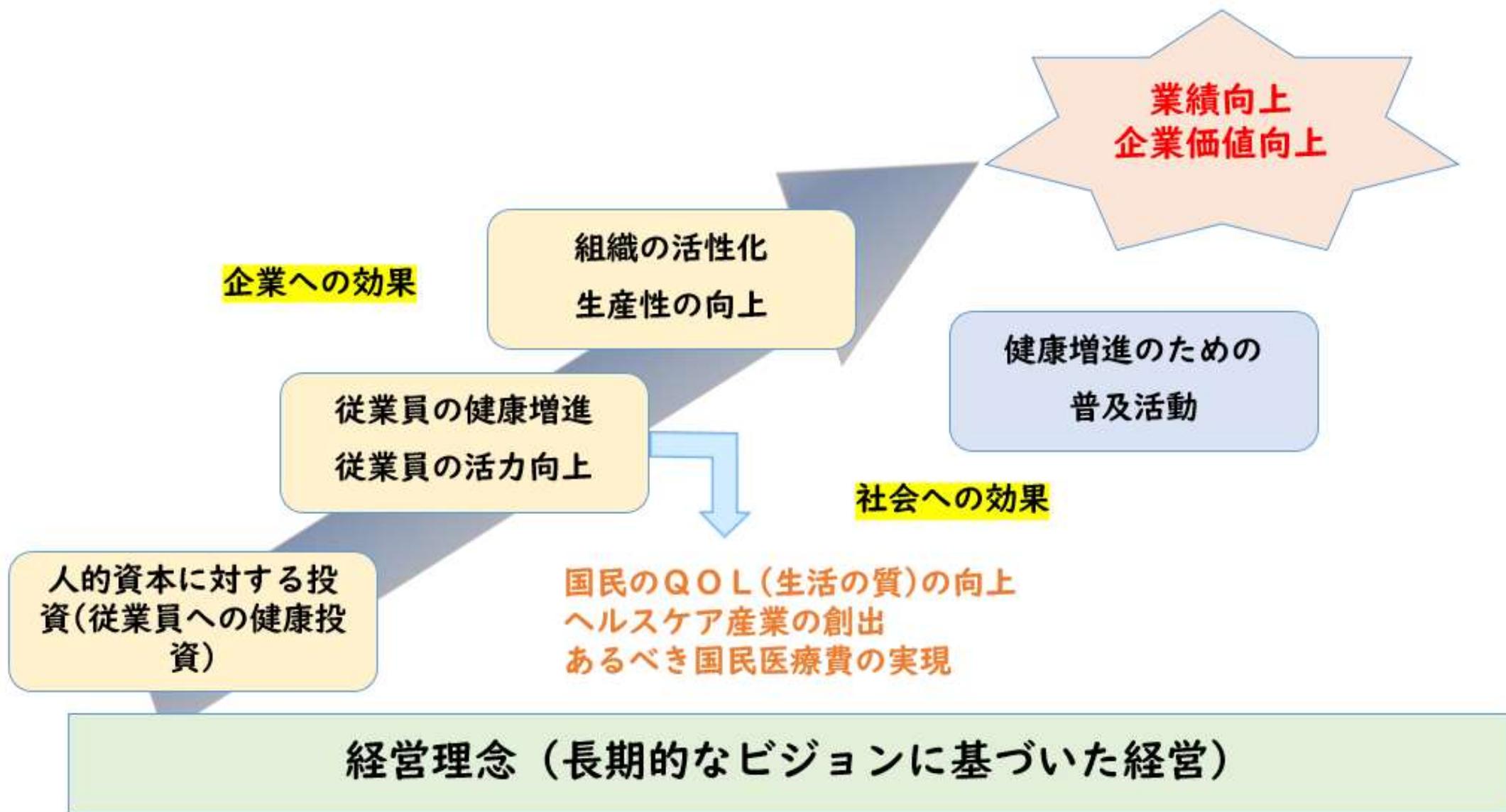


# 健康経営とは…

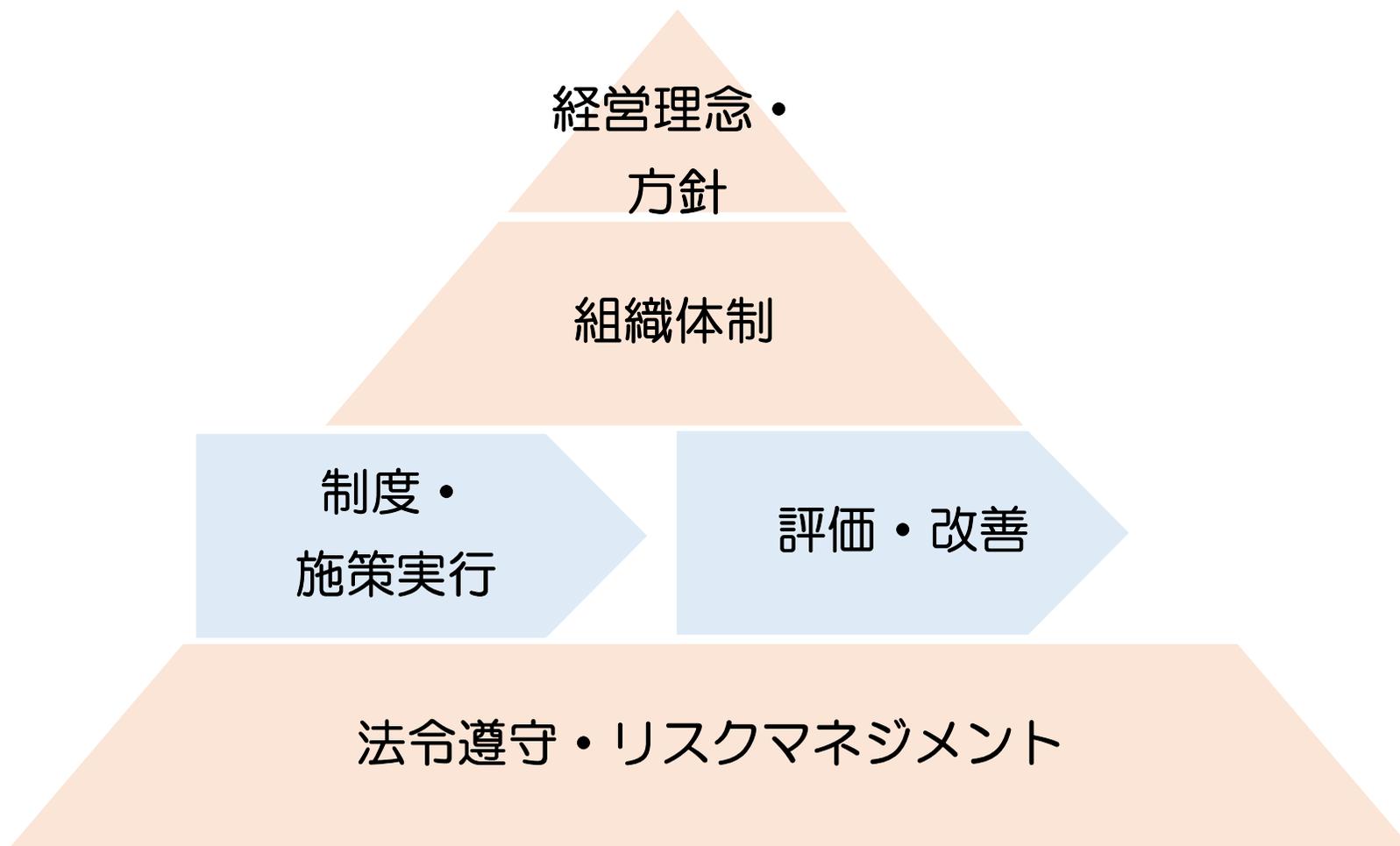
職員の健康管理・健康づくりを「人的資本」に対する積極的な「投資」と捉えて実行していきます。

ふくおか公衆衛生推進機構は健康経営プロジェクト  
「ひとまわり改革」を実施します！

全職員の健康管理能力を高めることで、心身の健康向上と機構の発展を目指します。



# 健康経営推進への取り組み



# 健康経営宣言

公益財団法人 ふくおか公衆衛生推進機構は、「人びとの健康と環境保全のために」を基本理念に掲げ、「健康・安心・安全」を、地域の皆様へお届けすることを、使命としています。

人びとの健康を守るためには、職員一人ひとりの、心と身体の健康が欠かせません。私たちの、掛け替えのない財産である職員とその家族の健康づくりに、積極的に取り組みます。そして、職員全員が、やりがいを持って、いきいきと、笑顔で働けるよう、職場環境を整備していくことを宣言します。

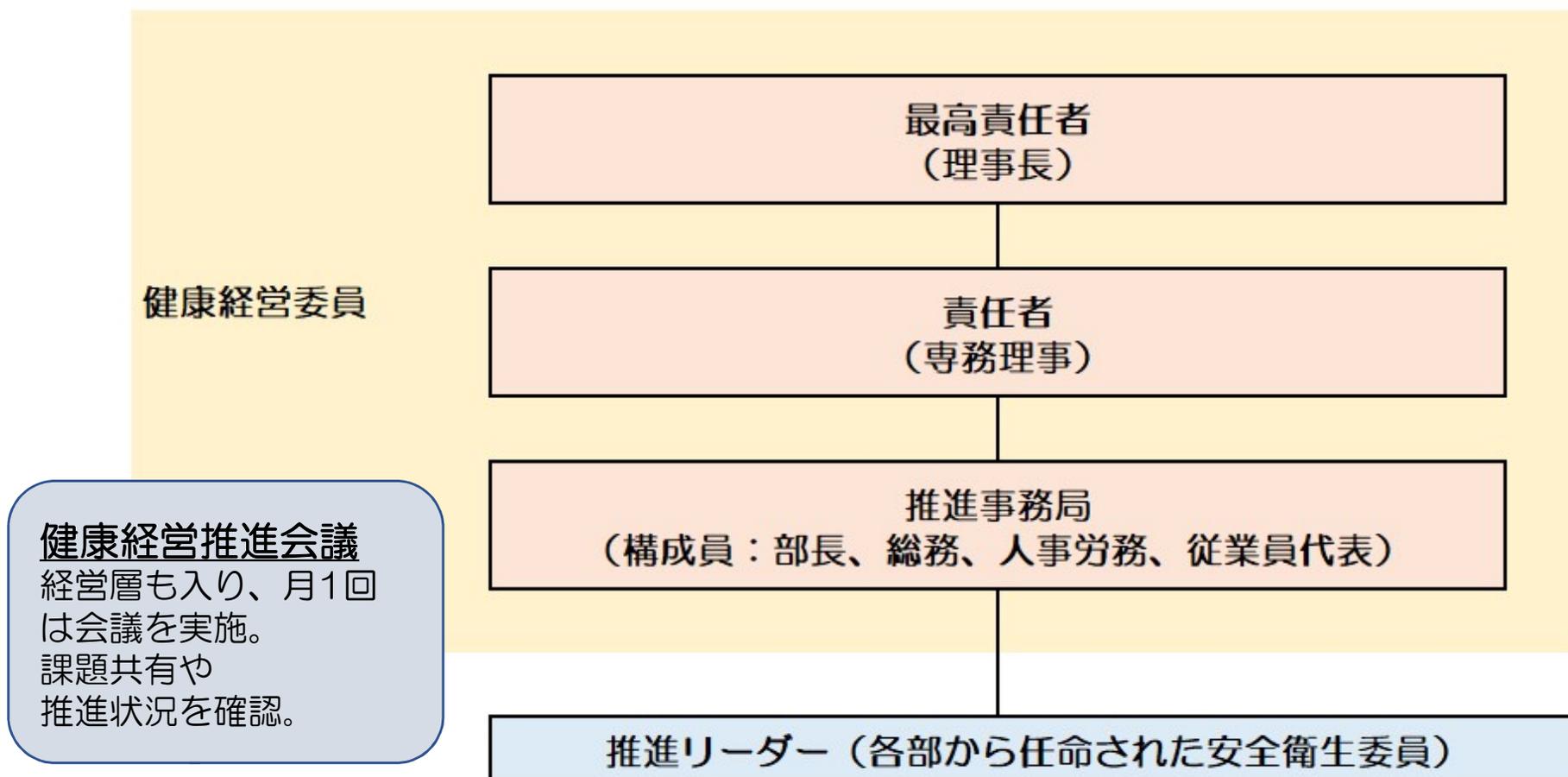
公益財団法人 ふくおか公衆衛生推進機構  
理事長 本田 浩

# 推進の4つのステップ

- ①職員の健康度を向上し、いきいきと生きがいを持って働ける、**活気ある職場**を目指します
- ②職場の活性化による、お客様満足度の向上と、**品質の高いサービス**の継続的な提供を目指します
- ③公益法人としての社会的責任を果たすことにより、**企業価値及び社会的認知度の向上**、ならびに企業としての持続的な発展を目指します
- ④広く社会に目を向け、様々な事業活動を通じて、**社会へ貢献し、社会とともに発展する**ことを目指します

# 健康推進体制

## 健康経営プロジェクトメンバー



# 課題

## 健康経営で達成したい経営上の課題

健診業務に従事する職員は早朝勤務も多く、時間が不規則なため睡眠時間が確保がしづらい状況がある。また、繁忙期・閑散期の業務量の差が大きいため、繁忙期には時間外勤務が発生しやすく、十分な休養が取りづらい。その結果、睡眠を充分にとれていない職員が増えており、健康上の問題が懸念されている。



# 期待する効果

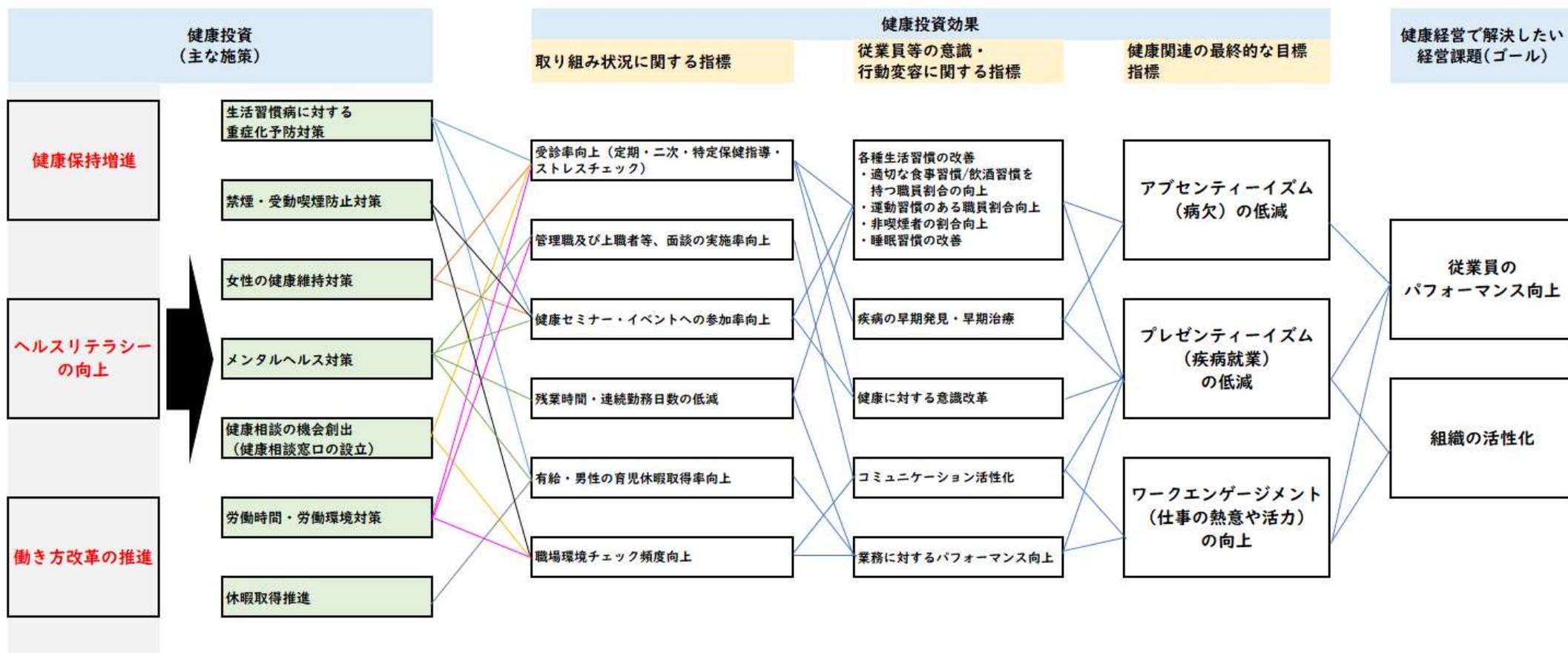
## 健康経営の実施による期待する効果

業務量を調整し、時間外労働の削減に努めることで、ワークライフバランスを整えて睡眠で疲れがとりやすい環境になることを期待している。

職員のプレゼンティーズム・ワークエンゲイジメントが高まることで、従業員のパフォーマンスを向上させ、組織の活性化が促されることを望んでいる。



# 健康経営戦略マップ



# 健康経営プロジェクト

ひ  
と  
ま  
わ  
り

ひまを見つけてストレッチ

徒歩で通勤 すこやかBODY

周りの仲間と楽しく情報交換

ワークライフバランスを整えて

リフレッシュも大切にね



改  
革

**睡眠**でしっかり  
休養も取ってね！



# 重点テーマ

①健康保持・増進



②ヘルスリテラシーの向上



③働き方改革の推進



# ①健康保持・増進

## ◆受診率向上

健康診断受診率 100%

ストレスチェック受診率 100%

二次検査受診率 100%

特定保健指導受診率 90%

未受診者への受診勧奨  
を健康管理室より実施



## ◆健康管理室の設置

健康不良者・メンタルヘルスへの対応

食生活・女性の健康に関する相談

未受診者への受診勧奨・各種健康相談



## ②ヘルスリテラシーの向上

### ◆女性の健康対策

女性の健康課題セミナー実施  
がん検診助成



### ◆健康セミナー実施

禁煙・食習慣・飲酒・腰痛対策  
メンタルヘルス・飲酒習慣・がん等…



### ◆睡眠度アンケートを実施

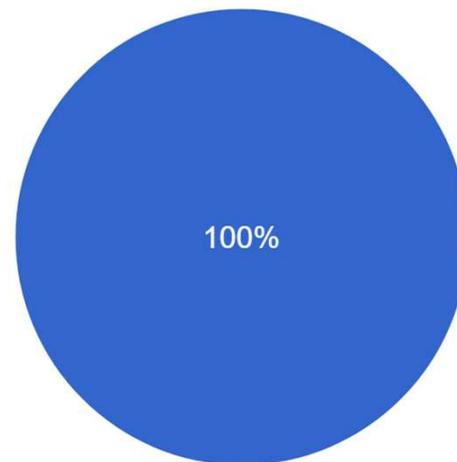
不眠度をセルフチェック、自分の状態を確認  
(アテネ不眠度尺度)

★ヘルスリテラシーに関する教材は自社で作成★  
健康経営推進のため、教材を取引先へ提供しています

## ②ヘルスリテラシーの状況

1-1.喫煙について、たばこの害について理解が進みましたか？

101件の回答



- はい
- いいえ

1-2.喫煙について、ご自身の行動変容についてご記入下さい。  
(今後、意識していきたいことや、周りに啓発したいことなどをご記入ください)

101件の回答

受動喫煙しないようにマスクをつけるなど心がける

禁煙頑張ります

自分は喫煙しないが、近しい人に喫煙のリスクについて周知する

受動喫煙についてのリスクを周囲に広めていきたい。

受動喫煙対策が必要と感じました

機構の喫煙率は高過ぎるので喫煙者に禁煙してもらう働きかけが大事

自身では喫煙しないので、受動喫煙に気をつけます

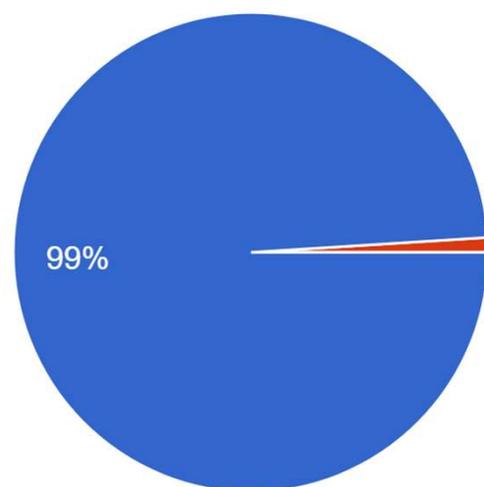
受動喫煙にならないように気をつける

受動喫煙に注意する

## ②ヘルスリテラシーの状況

2-1.飲酒について、飲酒問題についての理解は進みましたか？

101件の回答



● はい  
● いいえ

2-2.飲酒について、ご自身の行動変容についてご記入下さい。

(今後、意識していきたいことや、周りに啓発したいことなどをご記入ください)

101件の回答

飲みすぎに注意する

休肝日を作る

適度な飲酒を心がける

飲酒の習慣はない。

休肝日を設ける。

周りの環境に流されず、適度な量の飲酒を心掛けます。

飲酒は体調に方向合ってすべきと思いました。

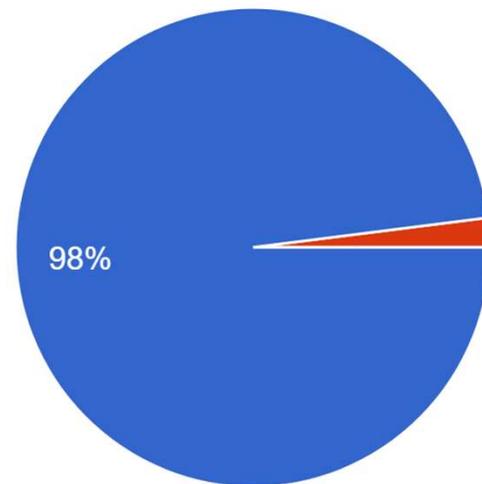
適量での飲酒を心掛ける (大量飲酒をやめる)

適度な飲酒を心がけています

## ②ヘルスリテラシーの状況

### 3-1.食生活について、気を付けるポイントなど理解は進みましたか？

101件の回答



● はい  
● いいえ

### 3-2.食生活について、ご自身の行動変容についてご記入下さい。 (今後、意識していきたいことや、周りに啓発したいことなどをご記入ください)

101件の回答

間食をしないように努力します

体重管理を意識して食事をする

明らかに消費に見合っていない日々の摂取量を控えたい。

食べすぎに注意する

バランスよく食べる

カロリーを摂取しすぎないように心掛けます

意識して色々な食材を食べる

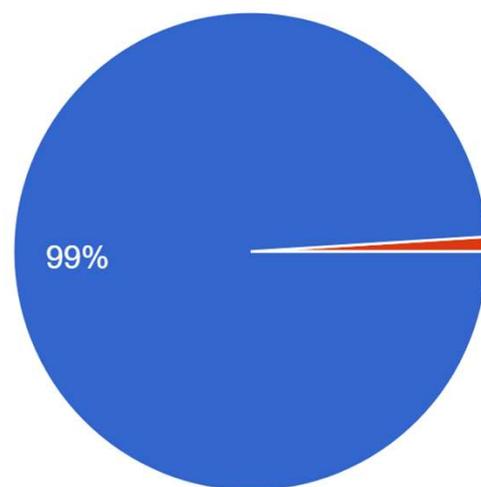
カロリーを考えて食事を取る

朝は、コーヒーのみなのでなるべく3食とる事と、野菜を増やすよう努力します。

## ②ヘルスリテラシーの状況

### 4-1. 腰痛対策について、理解は進みましたか？

101件の回答



● はい  
● いいえ

### 4-2. 腰痛対策について、ご自身の行動変容についてご記入下さい。 (今後、意識していきたいことや、周りに啓発したいことなどをご記入ください)

101件の回答

腰痛があるので、病院に通院します。

腰痛予防でストレッチを行う

日頃から身体を動かしたいと思います。

適正体重を意識し、腹筋を鍛える

座っている際に、姿勢に気をつける

家族や友人に知らせていきたい

デスクワークが長引く場合は、定期的に休憩を入れる

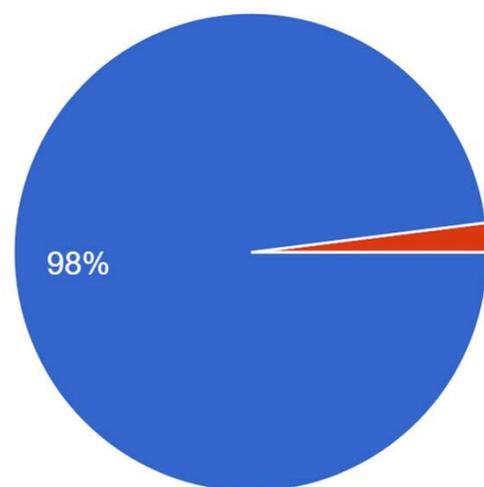
運動不足による筋力低下を改善したい。

重たい荷物を持つときはしゃがんで作業する

## ②ヘルスリテラシーの状況

### 5-1. メンタルヘルス対策について、理解は進みましたか？

101 件の回答



● はい  
● いいえ

### 5-2.メンタルヘルス対策について、ご自身の行動変容についてご記入下さい。 (今後、意識していきたいことや、周りに啓発したいことなどをご記入ください)

101 件の回答

相談出来る職場での環境づくり

自分自身で心を下げないように保ちます。

休日はしっかりと休む

自分の中でメンタルが悪いとでる症状があるので今後も意識したいと思います。

良好な対人関係に努め、物事に対して前向きに捉える

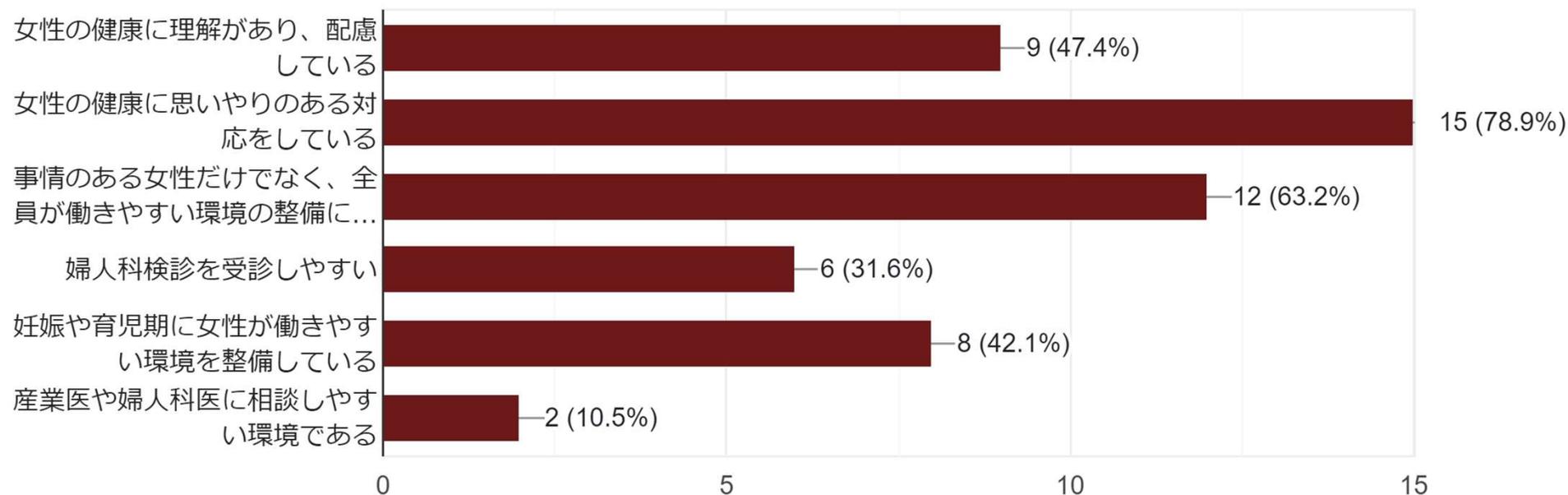
体を動かす、好きなものを食べる、その上で、気持ちを文章にする

家族や友人に知らせていきたい

悩みは一人で溜め込まずに近しい人に相談する

## ②ヘルスリテラシーの状況

Q. 今後、女性の健康課題と向き合うためにどのようなことに取り組む必要があると思われますか。



# ③働き方改革の推進

◆長時間労働の実態把握と残業時間の削減  
長時間労働者へは産業医面談実施（必須）



◆休暇取得推進  
有給休暇・男性の育児休暇取得の勧奨

◆職場環境の整備  
職場巡視の実施・  
高齢者対策・腰痛対策（ストレッチ）・熱中症対策・  
喫煙場の状況、職員間のコミュニケーション状況確認

社内掲示



研修資料



# 評価方法

## 【1】 職員の健康状態

- 問診データを用いた生活習慣指標
- 健康診断結果による身体的指標  
(メタボ該当率・血圧リスク・脂質リスク・血糖リスク・肝機能リスクなど)
- ストレスチェックデータを用いた心理的指標

## 【2】 欠勤状況・生産性への影響度を評価する指標

## 【3】 ヘルスリテラシー向上のためのセミナー参加率



次年度の施策への反映

# 法令遵守・リスクマネジメント

【1】安全衛生委員会の開催

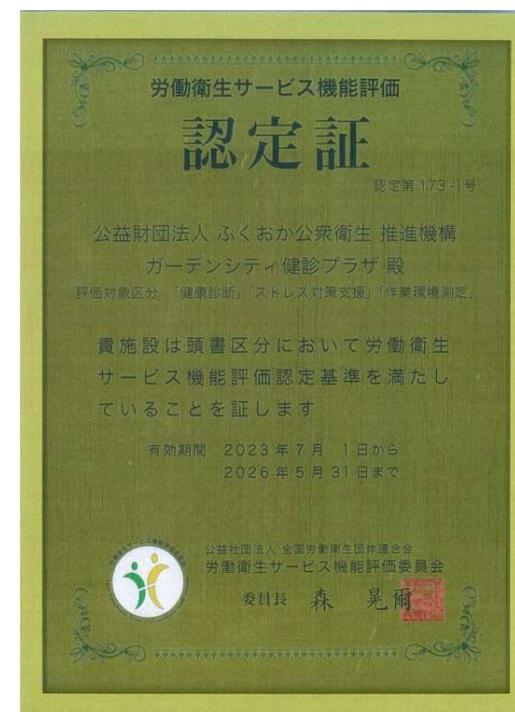
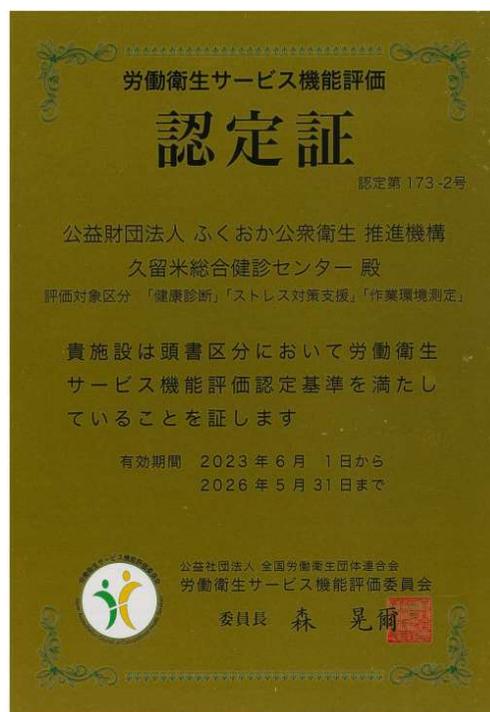
【2】安全管理を行う専属の課を設け、労働環境の改善  
労働災害リスクへの対応を随時実施

- (例)
- 過重労働者へは必須で産業医面談を実施
  - 残業時間の多い課の管理職へ個別面談をし、  
残業抑制へのアプローチを実施
  - 熱中症対策の検討・実施

…など

# 労働安全衛生管理について

公益財団法人全国労働衛生団体連合会による  
「労働衛生サービス機能評価」認定証の交付を  
受けています。



# 現状と数値目標

	目標値	2023年度	協会けんぽ加入の 同業種全国平均
メタボ該当率	8%未満	11%	9.2%
血圧リスク保有率	30%未満	16.1%	36.9%
血糖リスク保有率	10%未満	9.6%	10.5%
脂質リスク保有率	20%未満	10.7%	22.6%
肝機能リスク保有率	20%未満	22.5%	21.6%
喫煙率	10%未満	12.1%	15.1%
毎日飲酒する者の割合	15%未満	16.1%	18.0%
毎日間食や甘い物を摂取する者の割合	15%未満	23.4%	26.3%
運動習慣がある者の割合	30%以上	21.1%	19.4%
睡眠で休養がとれている者の割合	60%以上	57.0%	61.3%

	目標値	2024年度	
プレゼンティーズム (*1)	90%以上	60.5%	-
アブセンティーズム (*2)	2日未満	1.6日	-
ワークエンゲイジメント【活力】 (*3)	3.5以上	2.2	-
ワークエンゲイジメント【熱意】 (*3)	3.5以上	2.8	-
ワークエンゲイジメント【没頭】 (*3)	3.5以上	2.4	-

※2024年度より測定開始

(\*1) SPQ (東大I項目版) にて測定

(\*2) 病気による休暇取得日数を従業員アンケートにて聴取

(\*3) ユトレヒト・ワーク・エンゲイジメント尺度 (短縮版9項目) にて測定

# 年間スケジュール

実施項目	2024年度												2025年度
	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	
健康宣言と経営運営会議での周知			○										
Desknet'sに健康経営のページ掲載					○								
社外への周知（ホームページ掲載）					○								
健康経営推進メンバー選任					○								
健康相談窓口設立の発令					○								
健康経営推進会議					○	○	○	○	○	○	○	○	○
健康課題の把握		○	○										
健康づくりの計画策定			○										
健康診断・特定保健指導実施	○	○											
有所見者への受診勧奨					○	○							
過重労働者への面談の実施			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
メンター面談実施		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
男性への育休取得勧奨実施		○											
健康セミナー実施（新入職員教育）				○		○	○	○	○	○	○		
健康セミナー実施（職員教育）動画視聴				○	○								
ストレッチの実施				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
職場確認のための巡回（転倒・眼精疲労・聴覚・禁煙・熱中症・コミュニケーション状況確認）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
女性の健康対策実施（情報提供・セミナー）・・・管理職向け					○		○	○	○	○			
女性の健康対策実施（情報提供・セミナー）・・・職員向け							○	○	○	○			
家族への人間ドック受診案内								○	○	○	○	○	○
ボランティア活動実施（リレーフォーライフジャパン）						○							
取引先・サプライチェーンに対し、健康経営取り組みへの推進や支援				○	○	○							
ストレスチェック実施										○			
インフルエンザワクチン接種						○	○	○					
職員アンケート実施					○								
目標に対する効果検証											○		